



ØST JUNIOR/SENIOR KORTBANE

DEN 22. – 24. SEPTEMBER 2017

NAKSKOV IDRÆTSCENTER

A. E. HANSENSVEJ 1, 4900 NAKSKOV

DELTAGELSE:

Seniormesterskaber: Deltagende damer skal være født i 2003 og ældre
Deltagende herrer skal være født i 2002 og ældre
Juniorsterskaber: Deltagende damer skal være født i 2003, 2002 eller 2001.
Deltagende herrer skal være født i 2002, 2001 eller 2000.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Mesterskabet afvikles på kortbane (25 m). De angivne kravtider er 25 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med mindst én kravtid er garanteret deltagelse i op til tre individuelle løb såfremt det ønskes. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede ekstra løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, **ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge** med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden **oplyses i e-mailen. Der kan kun ekstratilmeldes i 50, 100 og 200 m løb. Ekstra løb må IKKE indlæses i anmeldelsesfilen.**

Internationalt klassificerede svømmer med handicap (landsholdsniveau) kan deltage i op til 4 løb, uden at have opnået en kravtid, men skal opfylde årgangskriteriet. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, løbsnr og disciplin med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, i e-mailen.

Anmeldelse af holdkap skal ud fra reglerne der er beskrevet i den generelle Mesterskabsfolder. Klager over en holdkaps tilmeldingstid skal være stævnekoordinatoren i hænde senest 8 dage før mesterskabet påbegyndes. Klagen skal indeholde dokumentation for, hvorfor klager mener, den pågældende anmeldelsestid er ukorrekt. Såfremt det konstateres, at et anmeldt hold er tilmeldt i en hurtigere tid, end det kan dokumenteres, vil det pågældende holds tilmeldingstid blive ændret til 00.00,00.

1. Afsnit: Fredag den 22. september kl. 16.30, opv. kl. 15.00.

Holdkort til 1. afsnit afleveres senest fredag kl. 15.00

Afmeldinger til løb 13, 24 og 25 skal afleveres senest ved stævneafslutning fredag.

			Junior - 1. år	Junior - 2. år	Junior - 3. år	Senior
1	50 m fri svømning	Damer	0:29,52	0:28,59	0:28,11	0:27,68
2	50 m fri svømning	Herrer	0:27,14	0:26,21	0:25,71	0:25,28
3	50 m brystsvømning	Damer	0:38,11	0:36,51	0:35,70	0:34,96
4	50 m brystsvømning	Herrer	0:35,10	0:33,18	0:32,15	0:31,25
5	400 m fri svømning	Damer	4:59,20	4:48,23	4:42,69	4:37,63
6	400 m fri svømning	Herrer	4:36,98	4:27,07	4:21,75	4:17,15
7	50 m rygsvømning	Damer	0:34,76	0:33,42	0:32,74	0:32,12
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,63	0:30,05	0:29,21	0:28,47
9	50 m butterfly	Damer	0:32,33	0:30,92	0:30,21	0:29,56
10	50 m butterfly	Herrer	0:29,97	0:28,31	0:27,42	0:26,64
11	4 x 200 m fri svømning	Damer			Fri	
12	4 x 200 m fri svømning	Herrer			Fri	

2. Afsnit: Lørdag den 23. september kl. 09.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapperne, løb 26 og 27 skal afleveres senest lørdag kl. 8.00

			Junior - 1. år	Junior - 2. år	Junior - 3. år	Senior
13	400 m indiv. Medley	Damer	5:46,81	5:34,40	5:28,12	5:22,40
14	200 m fri svømning	Herrer	2:09,89	2:04,83	2:02,13	1:59,78
15	200 m fri svømning	Damer	2:20,38	2:15,12	2:12,46	2:10,03
16	100 m rygsvømning	Herrer	1:07,24	1:04,27	1:02,67	1:01,29
17	100 m rygsvømning	Damer	1:13,56	1:10,91	1:09,57	1:08,35
18	200 m butterfly	Herrer	2:37,11	2:29,34	2:25,17	2:21,56
19	200 m butterfly	Damer	2:49,02	2:39,14	2:34,15	2:29,59
20	100 m brystsvømning	Herrer	1:17,92	1:14,27	1:12,31	1:10,62
21	100 m brystsvømning	Damer	1:22,80	1:19,76	1:18,22	1:16,82
22	200 m indiv. Medley	Herrer	2:26,75	2:21,94	2:19,36	2:17,13
23	100 m indiv. Medley	Damer	1:14,57	1:11,69	1:10,24	1:08,91
24	1500 m fri svømning	Herrer	18:15,52	17:36,30	17:15,28	16:57,07
25	800 m fri svømning	Damer	10:16,35	9:53,76	9:42,34	9:31,92

3. Afsnit: Lørdag den 23. september senest kl. 16.30. Finaler. Opv. kl. 15.00.

Holdkaptkort til 3. afsnit afleveres senest kl. 15.00

Afmeldinger til løb 28, 39 og 40 skal afleveres senest ved stævneafslutning lørdag.

Foreløbig Finaletidsplan lørdag den 29. oktober

Start	Løb	Disciplin		
16:30	1	50 m fri svømning	Damer	B- og A finale
16:35	2	50 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
16:41		Præmieoverrækkelse		
16:45	9	50 m butterfly	Damer	B- og A finale
16:51	10	50 m butterfly	Herrer	B- og A finale
16:57		Præmieoverrækkelse		
17:01	13	400 m indiv. Medley	Damer	Bedste heat
17:10	14	200 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17:19	15	200 m fri svømning	Damer	B- og A finale
17:28		Præmieoverrækkelse		
17:32	16	100 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
17:39	17	100 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
17:46		Præmieoverrækkelse		
17:50	18	200 m butterfly	Herrer	B- og A finale
18:00	19	200 m butterfly	Damer	B- og A finale
18:10		Præmieoverrækkelse		
18:14	20	100 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
18:21	21	100 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
18:29		Præmieoverrækkelse		
18:33	22	200 m indiv. Medley	Herrer	B- og A finale
18:42	23	100 m indiv. Medley	Damer	B- og A finale
18:50		Præmieoverrækkelse		
18:54	24	1500 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
19:14	25	800 m fri svømning	Damer	Bedste heat
19:26		Præmieoverrækkelse		
19:30	26	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Fri
20:19	27	4 x 100 m fri svømning	Damer	Fri
21:04		Præmieoverrækkelse		
21:06		Stævneafsnit slut		

4. Afsnit: Søndag den 24. september kl. 9.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapperne, løb 41 og 42 skal afleveres senest søndag kl. 8.00

			Junior - 1. år	Junior - 2. år	Junior - 3. år	Senior
28	400 m indiv. Medley	Herrer	5:16,77	5:01,70	4:53,62	4:46,63
29	100 m fri svømning	Damer	1:04,51	1:02,30	1:01,18	1:00,16
30	100 m fri svømning	Herrer	0:59,07	0:56,65	0:55,35	0:54,23
31	200 m rygsvømning	Damer	2:37,75	2:32,38	2:29,67	2:27,19
32	200 m rygsvømning	Herrer	2:26,46	2:20,76	2:17,71	2:15,07
33	100 m butterfly	Damer	1:14,82	1:11,28	1:09,49	1:07,86
34	100 m butterfly	Herrer	1:07,03	1:03,04	1:00,91	0:59,06
35	200 m brystsvømning	Damer	3:01,31	2:55,55	2:52,64	2:49,99
36	200 m brystsvømning	Herrer	2:45,89	2:39,12	2:35,50	2:32,35
37	200 m indiv. Medley	Damer	2:39,74	2:34,96	2:32,54	2:30,34
38	100 m indiv. Medley	Herrer	1:09,32	1:05,93	1:04,11	1:02,53
39	1500 m fri svømning	Damer	20:01,89	19:17,84	18:55,56	18:35,25
40	800 m fri svømning	Herrer	9:30,59	9:10,15	8:59,21	8:49,72

5. Afsnit: Søndag den 24. september senest kl. 16.30. Finaler. Opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 5. afsnit afleveres senest kl. 15.00

Foreløbig Finaletidsplan søndag den 30. oktober

Start	Løb	Disciplin		
16:30	8	50 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
16:35	7	50 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
16:42		Præmieoverrækkelse		
16:46	4	50 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
16:52	3	50 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
16:58		Præmieoverrækkelse		
17:02	28	400 m indiv. Medley	Herrer	Bedste heat
17:10	29	100 m fri svømning	Damer	B- og A finale
17:17	30	100 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17:23		Præmieoverrækkelse		
17:27	31	200 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
17:37	32	200 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
17:47		Præmieoverrækkelse		
17:51	33	100 m butterfly	Damer	B- og A finale
17:58	34	100 m butterfly	Herrer	B- og A finale
18:05		Præmieoverrækkelse		
18:09	35	200 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
18:20	36	200 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
18:30		Præmieoverrækkelse		
18:34	37	200 m indiv. Medley	Damer	B- og A finale
18:44	38	100 m indiv. Medley	Herrer	B- og A finale
18:51		Præmieoverrækkelse		
18:55	39	1500 m fri svømning	Damer	Bedste heat
19:17	40	800 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
19:29		Præmieoverrækkelse		
19:33	41	4 x 100 m Medley	Damer	Fri
20:12	42	4 x 100 m Medley	Herrer	Fri
20:49		Præmieoverrækkelse		
20:53		Stævneafsnit slut		

Bemærk: "Fri kravtid" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der er i alle holdkapper er 4 heat.

AFVIKLING:

- 400 m fri afvikles med direkte finale. Der kåres både en Østdansk Senior- og Juniormester.
- 800 m, 1500 m fri og 400 m individuel medley afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres både en Østdansk Senior- og Juniormester.
- Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m svømmes med A - og B-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. B-finaler afvikles før A-finaler. Vinderen af A-finalen er Østdansk mester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildes henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Den hurtigste juniorsvømmer blandt A-finale deltagerne er Østdansk Juniormester. Den næst hurtigste juniorsvømmer tildes sølv og den tredjehurtigste bronze. Såfremt der er færre end 3 juniorsvømmere blandt A-finale deltagerne, tildes resterende medaljer den/de hurtigste juniorsvømmere i B-finalen. Såfremt der er mindre end 3 juniorsvømmere i A- og B-finalen tilsammen, fordeles den/de resterende medaljer ud fra opnåede tid(er) i indledende heat.
- Der er ingen årgangsbegrænsning for holdkapperne. "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. Holdene indplaceres efter anmeldelsestider. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.
- Præmieoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter junior, evt. med fanfare efter hver gruppe.

ANMELDESESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 46,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 117,00 kr. pr. anmeldt start. Anmeldelsesgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 20,- kr. pr. start. Mesterskabsgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Stævnekoordinator for Østdanske Kortbanemesterskaber, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Pia Husted Rasmussen, Langs skolen 9, 3300 Frederiksværk
Telefon 2178 4876 , E-mail: husted.pia@gmail.com

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 30. august 2017.** Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

Mesterskabet er åbent for klubber/foreningen fra hele Danmark. Klubber/foreningen hjemmehørende øst for Storebælt har dog fortrinsret.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den **22. september 2016**

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende app, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne app. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. BEMÆRK at app'en ikke kan anvendes til afmelding af finaler.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Hanne Stevnsborg, tlf.: 5665 2779, E-mail: hstevnsborg@webspeed.dk
Teddy Bjørklund, tlf.: 3012 5047, E-mail: teddy_bjorklund@hotmail.com

Startere:

Rasmus Hougaard, tlf.: 2265 9743, E-mail: dksumsar@gmail.com
Tobias Fløjstrup, tlf.: 2180 4187, E-mail: Tobias.floistrup@hotmail.com

LOKAL KONTAKTPERSON:

Claus Madsen, Stævneleder
Lene Holm, Stævneleder

claus@mobilblik.dk
lenehenningsenholm@gmail.com