

Sydbank Cup Næstved  
12.-14. januar 2018

Hermed byder Næstved Svømmeklub velkommen til vores stævne

**Adresse:** Nygårdsvej 100, 4700 Næstved

**Bassin:** 6 baner – 25 m bassin – Eltid – LiveTiming & SuperLive

**Gruppeinddeling**

Gruppe	Piger	Drenge
1	2000 og ældre	1999 og ældre
2	2001-2002	2000 - 2001
3	2003-2004	2002-2003
4	2005-2006	2004-2005
5	2007 og yngre	2006 og yngre

Holdkapper er ikke årgangsinddelt

**Præmier:** Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb.  
Der vil være luckydraw under stævnevnr

**Startgebyr:** Individuelle starter 55 kr. Pr. start.  
Holdkap starter 80 kr pr. start.

**Tilmelding:** Tilmelding med forventet deltagerantal i Wingrodan.  
Anmeldelsesfil, navne/moduler på officials samt antal trænere/holdledere sendes til [nifsvoem1@gmail.com](mailto:nifsvoem1@gmail.com) senest søndag den 10. december.  
Beløbet skal indbetales sammen med tilmelding og bedes indbetalt på NIF's konto Reg.nr 6060 konto nr. 1124914 (Husk at påføre klub)

**Forhåndstilmelding:**

Forhåndstilmelding anbefales inden den 6. november. Forhåndstilmeldte klubber vil have fortrinsret til deltagelse ved Sydbank Cup Næstved.  
Forhåndstilmelding bedes sendt til [Nifsvoem1@gmail.com](mailto:Nifsvoem1@gmail.com)  
I bedes oplyse om forventet antal deltagere og forventet antal starter pr. stævnedag. Stævnet er begrænset til 2200 starter.

**Officials:** Alle klubber skal sammen med tilmelding anmelde officials i forhold til antal starter.

- Op til 10 starter 1 tidtager
- Mere end 10 starter 2 dommere
- Mere end 50 starter 3 officials mindst 2 dommere

Navne og modul på officials angives ved tilmelding.



## Stævnetider

	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til hallen	15.30	7.45	7.45
Stævneopvarmning	15.30	8.00	8.00
Holdkapkort		8.30	8.30
Holdledermøde	15.40	8.00	8.00
Officialsmøde	15.50	8.15	8.15
Stævnestart	17.00	9.30	9.30
Stævneslut	20.30	18.00	17.30

**Træner og holdledere:**

Næstved Svømmeklub byder på frokost for trænere og max 3 holdledere lørdag og søndag.  
Der vil være trænerlounge tæt ved cafeteriet.

**Heatbegrænsning:**

2 heat på 1500 m fri for piger og drenge  
2 heat på 800 m fri for piger og drenge  
4 heat på 400 m fri for piger og drenge  
400 IM er for gruppe 1+2+3

Begrænsningen gælder både piger og drenge. Bedste tid er gældende.

**Forplejning og overnatning:**

Næstved Svømmeklub tilbyder tilkøb til jeres tilmelding hvis I ønsker overnatning og bospisning – se venligst bilag vedr. priser mm.

**Arena:**

Arena vil have en stand lørdag og søndag, så her er der mulighed for at købe nyt udstyr.



## Stævneprogram

**Fredag: Ulige løb piger / Lige løb drenge**

Løb 1-2	200 m Fri
Løb 3-4	50 m Fly
Løb 5-6	50 m Ryg
Løb 7-8	50 m Br
Løb 9-10	50 m Fri
Løb 11-12	400 m IM (kun gruppe 1+2+3)

**Lørdag: Ulige løb piger / Lige løb drenge**

Løb 13-14	400 m Fri (heatbegrænsning)
Løb 15-16	100 m Ryg
Løb 17-18	100 m IM
Løb 19	1500 m Fri (heatbegrænsning)
Løb 20	800 m Fri (heatbegrænsning)
Løb 21-22	100 m Fly
Løb 23-24	200 m Br
Løb 25-26	4X50 m IM holdkap

**Søndag: Ulige løb piger / Lige løb drenge**

Løb 27-28	200 m Ryg
Løb 29-30	100 m Br
Løb 31-32	200 m IM
Løb 33	800 m Fri (heatbegrænsning)
Løb 34	1500 m Fri (heatbegrænsning)
Løb 35-36	200 m Fly
Løb 37-38	100 m Fri
Løb 39	8X50 mix Fri holdkap (4 piger/4drenge)

