



DANSKE ÅRGANGSMESTERSKABER LANGBANE (DMÅ-L)

Den 30. juni – 3. juli 2018

Bellahøj Svømmestadion

Bellahøjvej 1-3, 2700 Brønshøj

DELTAGELSE:

3. års årgang: Piger årgang 2004, drenge årgang 2003
2. års årgang: Piger årgang 2005, drenge årgang 2004
1. års årgang: Piger årgang 2006, drenge årgang 2005.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER

Mesterskabet afvikles på Langbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med mindst én kravtid er garanteret deltagelse i op til tre individuelle løb såfremt det ønskes. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede ekstra løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, **ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge** med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden **oplyses i e-mailen. Der kan kun ekstratilmeldes i 50, 100 og 200 m løb. Ekstra løb må IKKE indlæses i anmeldelsesfilen.**

Anmeldelse af holdkap skal ud fra reglerne der er beskrevet i den generelle Mesterskabsfolder. Klager over en holdkaps tilmeldingstid skal være stævnekoordinatoren i hænde senest 8 dage før mesterskabet påbegyndes. Klagen skal indeholde dokumentation for, hvorfor klager mener, den pågældende anmeldelsestid er ukorrekt. Såfremt det konstateres, at et anmeldt hold er tilmeldt i en hurtigere tid, end det kan dokumenteres, vil det pågældende holds tilmeldingstid blive ændret til 00.00,00.

1. Afsnit: Lørdag den 30. juni, kl. 09.30, indsv. kl. 8.00

Afmeldinger til holdkapløb i 3. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			2. års årgang	3. års årgang
1	200 m fri svømning	Piger	2:28,77	
2	200 m fri svømning	Drenge	2:17,52	
3	200 m fri svømning	Piger		2:23,00
4	200 m fri svømning	Drenge		2:12,57
5	100 m ryg-svømning	Piger	1:17,57	
6	100 m ryg-svømning	Drenge	1:11,44	
7	100 m ryg-svømning	Piger		1:14,67
8	100 m ryg-svømning	Drenge		1:08,52
9	200 m bryst-svømning	Piger	3:09,27	
10	200 m bryst-svømning	Drenge	2:56,00	
11	200 m bryst-svømning	Piger		3:03,30
12	200 m bryst-svømning	Drenge		2:49,36
13	100 m butterfly	Piger	1:20,20	
14	100 m butterfly	Drenge	1:12,62	
15	100 m butterfly	Piger		1:16,32
16	100 m butterfly	Drenge		1:08,71

2. Afsnit: Lørdag den 30. juni, kl. 14.00, indsv. når afsnit 1 er afsluttet

			1. års årgang
17	200 m fri svømning	Piger	2:37,85
18	200 m fri svømning	Drenge	2:24,50
	Præmieoverrækkelsen		
19	100 m butterfly	Piger	1:26,32
20	100 m butterfly	Drenge	1:18,13
	Præmieoverrækkelsen		

3. Afsnit: Lørdag den 30. juni kl. 17.00, indsv. når afsnit 2 er afsluttet

Holdkapkort til 3. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		Mellemste	Ældste
17:00	1	200 m fri svømning	Piger	B- og A finale	
17:07	2	200 m fri svømning	Drenge	B- og A finale	
17:15	3	200 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:23	4	200 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:30		Præmieoverrækkelse			
17:38	5	100 m rygsvømning	Piger	B- og A finale	
17:44	6	100 m rygsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:49	7	100 m rygsvømning	Piger		B- og A finale
17:55	8	100 m rygsvømning	Drenge		B- og A finale
18:00		Præmieoverrækkelse			
18:08	9	200 m brystsvømning	Piger	B- og A finale	
18:17	10	200 m brystsvømning	Drenge	B- og A finale	
18:26	11	200 m brystsvømning	Piger		B- og A finale
18:35	12	200 m brystsvømning	Drenge		B- og A finale
18:44		Præmieoverrækkelse			
18:52	13	100 m butterfly	Piger	B- og A finale	
18:58	14	100 m butterfly	Drenge	B- og A finale	
19:03	15	100 m butterfly	Piger		B- og A finale
19:09	16	100 m butterfly	Drenge		B- og A finale
19:14		Præmieoverrækkelse			
19:22	21	4 x 100 m fri svømning	Piger	Direkte finale	
19:44	22	4 x 100 m fri svømning	Drenge	Direkte finale	
20:05		Præmieoverrækkelse			
20:09		Stævneafsnit slut			

4. Afsnit: Søndag den 1. juli, kl. 09.30, indsv. kl. 8.00

Afmeldinger til holdkapløb i 6. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			2. års årgang	3. års årgang
23	50 m butterfly	Piger	0:34,34	
24	50 m butterfly	Drenge	0:32,47	
25	50 m fri svømning	Piger		0:30,19
26	50 m fri svømning	Drenge		0:27,89
27	200 m indiv. Medley	Piger	2:46,32	
28	200 m indiv. Medley	Drenge	2:33,82	
29	200 m indiv. Medley	Piger		2:41,30
30	200 m indiv. Medley	Drenge		2:29,10
31	800 m fri svømning	Piger		10:20,23
32	1500 m fri svømning	Drenge		18:32,29

5. Afsnit: Søndag den 1. juli, kl. 14.00, indsv, når afsnit 4 er afsluttet

			1. års årgang
33	50 m bryst-svømning	Piger	0:43,16
34	50 m bryst-svømning	Drenge	0:40,84
	Præmieoverrækkelse/pause		
35	100 m fri svømning	Piger	1:12,03
36	100 m fri svømning	Drenge	1:05,09
	Præmieoverrækkelse		
37	100 m ryg-svømning	Piger	1:22,15
38	100 m ryg-svømning	Drenge	1:15,56
	Præmieoverrækkelse		

6. Afsnit: Søndag den 1. juli kl. 17.00, indsv, når afsnit 5 er afsluttet**Holdkapkort til 6. afsnit afleveres senest kl. 15.30**

Start	Løb	Disciplin		Mellemste	Ældste
17:00	23	50 m butterfly	Piger	B- og A finale	
17:04	24	50 m butterfly	Drenge	B- og A finale	
17:08		Præmieoverrækkelse			
17:12	25	50 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:16	26	50 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:20		Præmieoverrækkelse			
17:24	27	200 m indiv. Medley	Piger	B- og A finale	
17:32	28	200 m indiv. Medley	Drenge	B- og A finale	
17:40	29	200 m indiv. Medley	Piger		B- og A finale
17:49	30	200 m indiv. Medley	Drenge		B- og A finale
17:57		Præmieoverrækkelse			
18:05	31	800 m fri svømning	Piger		Bedste heat
18:17	32	1500 m fri svømning	Drenge		Bedste heat
18:38		Præmieoverrækkelse			
18:42	39	4 x 100 m Medley	Piger	Direkte Finale	
19:07	40	4 x 100 m Medley	Drenge	Direkte Finale	
19:31		Præmieoverrækkelse			
19:35		Stævneafsnit slut			

7. Afsnit: Mandag den 2. juli, kl. 09.30, indsv. kl. 8.00

Afmeldinger til holdkapløb i 9. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			2. års årgang	3. års årgang
41	100 m fri svømning	Piger	1:08,21	
42	100 m fri svømning	Drenge	1:02,03	
43	100 m fri svømning	Piger		1:05,79
44	100 m fri svømning	Drenge		0:59,86
45	400 m indiv. Medley	Piger	6:04,78	5:51,39
46	400 m indiv. Medley	Drenge	5:38,18	5:23,40
47	200 m ryg-svømning	Piger	2:45,57	
48	200 m ryg-svømning	Drenge	2:34,16	
49	200 m ryg-svømning	Piger		2:39,69
50	200 m ryg-svømning	Drenge		2:28,58

8. Afsnit: Mandag den 2. juli, kl. 14.00, indsv, når afsnit 7 er afsluttet

			1. års årgang
51	50 m fri svømning	Piger	0:32,83
52	50 m fri svømning	Drenge	0:30,09
Præmieoverrækkelse/Pause			
53	200 m indiv. Medley	Piger	2:54,24
54	200 m indiv. Medley	Drenge	2:40,47
Præmieoverrækkelse			

9. Afsnit: Mandag den 2. juli kl. 17.00, indsv, når afsnit 8 er afsluttet

Holdkaptkort til 9. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		Mellemste	Ældste
17:00	41	100 m fri svømning	Piger	B- og A finale	
17:05	42	100 m fri svømning	Drenge	B- og A finale	
17:10	43	100 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:15	44	100 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:20		Præmieoverrækkelse			
17:28	45	400 m indiv. Medley	Piger	A finale	A finale
17:43	46	400 m indiv. Medley	Drenge	A finale	A finale
17:58		Præmieoverrækkelse			
18:02	47	200 m rygsvømning	Piger	B- og A finale	
18:10	48	200 m rygsvømning	Drenge	B- og A finale	
18:18	49	200 m rygsvømning	Piger		B- og A finale
18:27	50	200 m rygsvømning	Drenge		B- og A finale
18:34		Præmieoverrækkelse			
18:42	55	4 x 200 m fri svømning	Piger	Direkte finale	
19:26	56	4 x 200 m fri svømning	Drenge	Direkte finale	
20:06		Præmieoverrækkelse			
20:10		Stævneafsnit slut			

10. Afsnit: Tirsdag den 3. juli, kl. 09.30, indsv. kl. 8.00

Afmeldinger til holdkapløb i 12. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			2. års årgang	3. års årgang
57	200 m butterfly	Piger		2:54,46
58	200 m butterfly	Drenge		2:39,85
59	100 m bryst-svømning	Piger	1:27,74	
60	100 m bryst-svømning	Drenge	1:23,54	
61	100 m bryst-svømning	Piger		1:24,41
62	100 m bryst-svømning	Drenge		1:19,96
63	400 m fri svømning	Piger	5:11,93	5:01,19
64	400 m fri svømning	Drenge	4:51,36	4:41,63

11. Afsnit: Tirsdag den 3. juli, kl. 14.00, indsv, når afsnit 10 er afsluttet

			1. års årgang
65	50 m butterfly	Piger	0:36,67
66	50 m butterfly	Drenge	0:34,77
	Præmieoverrækkelse		
67	50 m ryg-svømning	Piger	0:39,21
68	50 m ryg-svømning	Drenge	0:36,17
	Præmieoverrækkelse/Pause		
69	100 m bryst-svømning	Piger	1:32,98
70	100 m bryst-svømning	Drenge	1:28,58
	Præmieoverrækkelse		

12. Afsnit: Tirsdag den 3. juli kl. 17.00, indsv, når afsnit 11 er afsluttet

Holdkapkort til 12. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		Mellemste	Ældste
17:00	57	200 m butterfly	Piger		B- og A finale
17:08	58	200 m butterfly	Drenge		B- og A finale
17:17		Præmieoverrækkelse			
17:21	59	100 m brystsvømning	Piger	B- og A finale	
17:27	60	100 m brystsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:32	61	100 m brystsvømning	Piger		B- og A finale
17:38	62	100 m brystsvømning	Drenge		B- og A finale
17:44		Præmieoverrækkelse			
17:52	63	400 m fri svømning	Piger	A finale	A finale
18:05	64	400 m fri svømning	Drenge	A finale	A finale
18:18		Præmieoverrækkelse			
18:22	71	4 x 200 m Indv. Medley	Piger		Direkte finale
19:10	72	4 x 200 m Indv. Medley	Drenge		Direkte finale
19:55		Præmieoverrækkelse			
19:59		Stævneafsnit slut			

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.
Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af aktivitetskalenderen.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

De individuelle løb er kun for de årgange, hvor der i tabellen er anført en kravtid.

Afvikling DMÅ-L:

- For 1. års årgang afvikles alle individuelle løb med direkte finale.
- For 2. og 3. års årgang afvikles 50, 100 og 200 m løb med indledende og A- og B- finale. B - finalen afvikles før A - finalen. 400 m løb afvikles med indledende og A-finale for hhv. 2. års årgang og 3. års årgang. For 3. års årgang afvikles 800 m fri og 1500 m fri med bedste heat i finaleafsnittet.
- Der kåres en årgangsmester for alle 3 årgangsgrupper i de individuelt afviklede discipliner.
- Holdkapper kan bestå af svømmere fra alle 3 årgangsgrupper, og der kåres en samlet vinder.
- Holdkonkurrence for klubber/startfællesskaber.
 - Der tildeles point til top 16 i aldersgruppe 2. års årgang og 3. års årgang: (20,19,18,17,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5 point).
 - Der tildeles point til top 16 i holdkapper: (40,38,36,34,32,30,28,26,24,22,20,18,16,14,12,10).
 - Der tildeles point til top 20 i aldersgruppe 1. års årgang: (20,19,18,17,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 point).
 - Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber.
- I 800, 1500 m og i holdkapper, indføres en heatbegrænsning på 4 heat.
- I 400 m løb indføres en heatbegrænsning 4 heat i hver af de 2 årgangsgrupper.
- Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B- finaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 61,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 163,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

MESTERSKABSGEBYR:

Mesterskabsgebyret er kr. 41,- kr. pr. start både individuelt og for hold.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Stævnekoordinator for dette mesterskab, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Lise Møller, Johannes V. Jensens Allé 18, 2000 Frederiksberg.

Tlf. 2013 7160.

E-mail: lise.m@dadlnet.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 6. juni 2018**. Denne dato skal anmeldelserne være stævnekoordinatoren i hænde.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 24. juni 2017.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende App, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne App. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Jens Soelberg Jensen, tlf: 2618 1631, E-mail: jenssoelberg@comxnet.dk

Rasmus Hougaard, tlf: 2265 9743, E-mail: dksumsar@gmail.com

Henriette Ørsted Nielsen, tlf: 5129 3461, E-mail: stthentry@gmail.com

Startere:

Teddy Bjørklund, tlf: 3012 5047, E-mail: teddy_bjorklund@hotmail.com

Lone Lagerbon, tlf: 4240 1545, E-mail: lone.lagerbon@gmail.com

Lars Tang Veje, tlf: 5363 3010, E-mail: latstveje@gmail.com

LOKAL KONTAKTPERSON:

Michael Winther Eriksen

daam-l-2018@hsk.dk