

Øst Årgang

Den 20. – 22. april 2018

Ringsted Svømmeklub

Teglovnvej 46, 4100 Ringsted

DELTAGELSE:

- 3. års årgang: Piger årgang 2004, drenge årgang 2003
- 2. års årgang Piger årgang 2005, drenge årgang 2004
- 1. års årgang Piger årgang 2006, drenge årgang 2005.

Svømmere med én kravtid i ét af de 2 medleyløb som svømmerens årgang omfatter, giver adgang til samtlige 6 individuelle løb som er omfattet af løbslisten for svømmerens årgang.

Medleykombinationskonkurrence

Stævnet afvikles som en medleykombinationskonkurrence og udgangspunktet er at alle deltagere tilmeldes og deltager i alle de 6 løb, der er udbudt i den enkelte årgang. Hermed sætter der fokus på alsidighed og på den enkelte svømmers niveau set over samtlige svømmediscipliner (Individuel medley, fly, ryg, bryst og crawl). I denne konkurrence kåres der ikke en vinder, men alle svømmerne indplaceres på nogle niveauer på baggrund af deres samlede præstationer.

Medleykombinationskonkurrencens niveauer beregnes som summen af den enkelte svømmers 5 bedste pointtal fra de individuelle løb. Som pointtabel anvendes en pointtabel byggende på SVØM udviklingspoint som beregnes på samme måde som de velkendte FINA point. Se beskrivelse af udviklingspoint på Svømmeunionens hjemmeside under "Nationale mesterskaber".

Til dette mesterskab afvikles følgende løb i de enkelte årgange (se løbsprogram længere nede):

Årgange	Løbsprogram
3. års årgang	200 fri, 200 ryg, 200 bryst, 200 fly, 200 IM og 400 IM
2. års årgang	200 fri, 100 ryg, 100 bryst, 100 fly, 100 IM og 200 IM
1. års årgang	100 fri, 100 ryg, 50 bryst, 50 fly, 100 IM og 200 IM

De samlede pointtal (fra de 5 bedste individuelle løb) inddeles i niveauer (hvor niveau 8 er det højeste niveau) efter følgende tabel:

Niveau	Point
8	Flere end 4000 SVØM udviklingspoint
7	3701-4000 SVØM udviklingspoint
6	3401-3700 SVØM udviklingspoint
5	3101-3400 SVØM udviklingspoint
4	2801-3100 SVØM udviklingspoint
3	2501-2800 SVØM udviklingspoint
2	2201-2500 SVØM udviklingspoint
1	1700-2200 SVØM udviklingspoint

OBS: Der sammentælles kun point fra de 5 bedste af de 6 løb for at undgå at en diskvalifikation eller en anden situation, hvor der ikke optjenes point i et løb ødelægger det den samlede konkurrence for svømmere.

Der uddeles en mindre præmie til svømmere der indplacerer sig i følgende niveauer:

Årgange	Præmiering i kombinationskonkurrence
3. års årgang	Alle der placerer sig i niveau 5-8
2. års årgang	Alle der placerer sig i niveau 3-8
1. års årgang	Alle 8 niveauer

Individuel konkurrence og holdkapper

De individuelle løb afvikles med direkte finale. Der kåres en årgangsmester for alle 3 årgange i de individuelle discipliner. Holdkapper kan bestå af svømmere fra alle 3 årgange, og der kåres en samlet vinder. I de løb der har deltagelse fra mere end en årgang, afvikles løbene med direkte finale og bedste årgangsheat.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER

Mesterskabet afvikles på kortbane (25 m). De angivne kravtider er 25 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Anmeldelse af holdkap skal ske ENTEN ved sammenlægning af de forventede 4 deltagende svømmers dokumenterede tider inden for kvalifikationsperioden i den relevante disciplin og distance UDEN fradrag af skiftetid ELLER ved dokumenteret tid for holdkap opnået ved andet mesterskab / anmeldt stævne inden for kvalifikationsperioden. Såvel individuelt opnåede tider som opnåede holdkaptider kan omregnes fra kort- til langbane eller omvendt i henhold til gældende omregningstabel. Kun svømmere der er tilmeldt individuelle løb, kan deltage i holdkapløb.

Anmeldelse af holdkap skal ud fra reglerne der er beskrevet i den generelle Mesterskabsfolder. Klager over en holdkaps tilmeldingstid skal være stævnekoordinatoren i hænde senest 8 dage før mesterskabet påbegyndes. Klagen skal indeholde dokumentation for, hvorfor klager mener, den pågældende anmeldelsestid er ukorrekt. Såfremt det

konstateres, at et anmeldt hold er tilmeldt i en hurtigere tid, end det kan dokumenteres, vil det pågældende holds tilmeldingstid blive ændret til 00.00,00.

1. Afsnit: Fredag den 20. april, kl.16.00, indsv. kl. 14.30

			1. års årgang	2. års årgang	3. års årgang
1	50 m brystsvømning	Piger	Kravtid i IM-løb		
2	50 m brystsvømning	Drenge	Kravtid i IM-løb		
3	200 m brystsvømning	Piger			Kravtid i IM-løb
4	200 m brystsvømning	Drenge			Kravtid i IM-løb
5	100 m brystsvømning	Piger		Kravtid i IM-løb	
6	100 m brystsvømning	Drenge		Kravtid i IM-løb	
7	50 m butterfly	Piger	Kravtid i IM-løb		
8	50 m butterfly	Drenge	Kravtid i IM-løb		
9	100 m butterfly	Piger		Kravtid i IM-løb	
10	100 m butterfly	Drenge		Kravtid i IM-løb	
11	200 m butterfly	Piger			Kravtid i IM-løb
12	200 m butterfly	Drenge			Kravtid i IM-løb

2. Afsnit: Lørdag den 21. april, kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest kl. 08.30

			1. års årgang	2. års årgang	3. års årgang
13	100 m indiv. Medley	Piger	1:24,65	1:19,56	
14	100 m indiv. Medley	Drenge	1:19,29	1:14,48	
15	400 m indiv. Medley	Piger			5:54,06
16	400 m indiv. Medley	Drenge			5:24,55
17	100 m fri svømning	Piger	Kravtid i IM-løb		
18	100 m fri svømning	Drenge	Kravtid i IM-løb		
19	200 m fri svømning	Piger		Kravtid i IM-løb	Kravtid i IM-løb
20	200 m fri svømning	Drenge		Kravtid i IM-løb	Kravtid i IM-løb
21	4 x 200 m Indv. Medley	Piger	Fri		
22	4 x 200 m Indv. Medley	Drenge	Fri		

3. Afsnit: Søndag d. 22. april, kl. 10.00, indsv. kl 08.30

Holdkapkort til 3. afsnit afleveres senest kl. 08.30

		1. års årgang	2. års årgang	3. års årgang
23	4 x 50 m Medley	Piger	Fri	
24	4 x 50 m Medley	Drenge	Fri	
25	200 m indiv. Medley	Piger	2:55,64	2:47,52 2:42,37
26	200 m indiv. Medley	Drenge	2:41,12	2:34,30 2:29,46
27	100 m rygsvømning	Piger	Kravtid i IM-løb	
28	100 m rygsvømning	Drenge	Kravtid i IM-løb	
29	200 m rygsvømning	Piger		Kravtid i IM-løb
30	200 m rygsvømning	Drenge		Kravtid i IM-løb
31	4 x 100 m fri	Piger	Fri	
32	4 x 100 m fri	Drenge	Fri	

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

De individuelle løb er kun for de årgange, hvor der i tabellen er anført "Kravtid i IM-løb" som kvalifikationstid.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 46,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 117,00 kr. pr. anmeldt start. Anmeldelsesgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

MESTERSKABSGEBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 20,- kr. pr. start. Mesterskabsgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Stævnekoordinator for dette mesterskab, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Pia Husted, Langs Skolen 9, 3300 Frederiksværk. Tlf. 2178 4876 , E-mail: husted.pia@gmail.com

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 21. marts 2018**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

Mesterskabet er åbent for klubber/foreningen fra hele Danmark. Klubber/foreningen hjemmehørende øst for Storebælt har dog fortrinsret.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 20. april 2017.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende App, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne App. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**Overdommere:**

Morten Blemholt, tlf: 2795 3619, E-mail: slothoff@hotmail.com
Peter Stougaard, tlf: 5091 7801, E-mail: peter@stougaard.dk

Startere:

Lars Tang Veje, tlf: 5363 3010, E-mail: lars.veje@cph.dk
Jes Johansen, tlf: 4016 1095, E-mail: jes@floe-johansen.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Jacob Riisgaard og Rikke Møller E-mail: staevner.ringsted@gmail.com